ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS AO DIABETES

Autor(res)

Wagner Alessandro Dos Reis
Lauany Ornellas Brito
Ana Maria Dias Pereira
Ana Clara Amorim Ferreira
Isabelle Louise Soares

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE TIMBIRAS

Resumo

Os principais tipos de diabetes são o DM1 e o DM2. Sendo o primeiro de fator autoimune, onde o portador faz uso constante de insulina exógena, e o segundo está relacionado a estilo de vida (não saudável), onde pode haver ou não a necessidade de aplicação de insulina.
São classificados como alimentos funcionais todo alimento ou ingrediente que além das funções nutricionais básicas, auxiliam no bom funcionamento do organismo a partir de compostos bioativos.
A adição deles na dieta do paciente pode: Melhorar o controle glicêmico; Reduzir da inflamação; Melhorar a imunidade; Reduzir a absorção da glicose no intestino; Melhorar a ação da insulina.