ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS NA MULHER

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Brena Rodrigues Ramos
Gabriella Crysthinna Dutra Dos Santos
Carolina Lourenco Reis Quedas
Joana Sander Camargo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A disfunção sexual nas mulheres é definida como a dificuldade de completar ou iniciar o ato sexual, interferindo diretamente em vários aspectos da sua vida. (Barracho, 2018). Dentro das disfunções que podem acometer as mulheres temos o vaginismo, dispareunia e anorgasmia; O vaginismo é uma disfunção sexual que assola mulheres com vida sexual ativa. Ele é caracterizado por uma série de espasmos e contrações involuntárias da vagina, que acabam por causar muita dor e desconforto durante as relações sexuais que essa mulher pode ter. Ainda não se sabe, exatamente, quais são as causas do vaginismo, embora seja dada uma ênfase aos problemas psicológicos, como abusos e traumas vividos no passado.

Muitas mulheres sentem dor durante a relação sexual e em alguns casos a dor pode acontecer antes ou após a mesma, podendo ser superficial e até profunda, com intensidade de um leve desconforto ou até mesmo a uma dor forte aguda. Esse sintoma é chamado de Dispareunia, é mais frequente do que se pensa, acometendo em torno de 50% das mulheres com vida sexual ativa. A dispareunia pode ser causada por fatores orgânicos, psicológicos, físicos ou uma combinação desses fatores.

O orgasmo é uma sensação que, apesar de breve, é almejada durante a relação sexual. Quando a ausência de orgasmo se torna constante temos o que se chama de anorgasmia – distúrbio sexual feminino que mais gera queixas nos consultórios. Na maioria dos casos a anorgasmia tem causas psicológicas, por traumas, tabus ou porque as expectativas da mulher não correspondem ao que de fato é orgasmo. Raramente essa disfunção pode ter causas anatômicas, como má-formações congênitas dos genitais. Também pode ser causado pelo uso de drogas ou álcool.

O presente estudo objetiva apresentar as principais disfunções sexuais que acometem as mulheres, a sua etiologia, como é realizada a avaliação e o tipo de tratamento utilizado em cada caso. As causas são múltiplas assim como as opções de tratamento que o fisioterapeuta pode utilizar de acordo com a necessidade de cada paciente tornando o principal objetivo do tratamento devolver a qualidade de vida e melhora da função da região a ser estudada.