Saúde da Mulher

Autor(res)

Luciana Barcala
Leticia Aparecida Victor Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A fisioterapia na saúde da mulher é uma das mais recentes áreas de atuação da fisioterapia, foi reconhecida pela resolução do Coffito nº372/2002 que tem por finalidade a ampla atuação fisioterapêutica ao longo do ciclo vital feminino: na infância, na gravidez, no trabalho de parto, no pré e no pós parto, no puerpério, no climatério e na terceira idade.A fisioterapia estuda o movimento humano em todas as suas formas de expressão e potencialidade e tem como objetivo desenvolver ou reabilitar a integridade de órgãos e sistemas, aperfeiçoar ou adaptar as mulheres para a melhor qualidade de vida e bem-estar.
Uma outra doença que acomete muitas mulheres é a incontinência urinaria. A fisioterapia tem grande importância para o tratamento da IU. O treinamento muscular do assoalho pélvico, mais conhecido como exercícios de Kegel é considerado como tratamento de primeira escolha para incontinência urinária e é definido como um programa de contrações voluntárias seletivas e repetitivas e mais alguns métodos como cones vaginais, eletroestimulação e Biofeedback. Explicando cada um desses métodos.