FISIOTERAPIA AMBULATORIAL EM PACIENTE PORTADOR DE INSUFICIENCIA MITRAL: ESTUDO DE CASO CLÍNICO

Autor(res)

Hebert Walmor De Souza Santiago
Acsa Priscila Bento Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE

Resumo

Introdução: A doença reumática ainda é a causa número um de estenose mitral em todo o mundo. As lesões e disfunções que causam insuficiência valvar mitral (IM) podem envolver o anel valvar, folhetos, cordas tendíneas e possivelmente os músculos papilares e a parede ventricular esquerda. A reabilitação cardíaca teve um efeito benéfico no VO2pico. Os principais sintomas de insuficiência da válvula mitral, como dor no peito, palpitação, fadiga, foram melhorados significativamente. Objetivo: Realizar um relato de caso evidenciando os efeitos da reabilitação cardíaca de um paciente portador de valvoplastia mecânica, nos resultados do teste de esforço cardiopulmonar e na qualidade de vida. Método: As informações contidas nesse trabalho foram obtidas por meio de revisão de prontuário, entrevista com o paciente, registro fotográfico dos métodos diagnósticos, aos quais o paciente foi submetido e revisão de literatura. Objetivando atender todos os procedimentos éticos do protocolo de avaliação, foi informado ao paciente sobre o estudo de caso que estava sendo realizado assim como a garantia de anonimato estipulado através da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para que os seus dados pudessem compor este trabalho para fim de conclusão do estágio. Conclusão: O programa de reabilitação cardiovascular é eficaz em pacientes portadores de insuficiência da valva mitral, uma vez que trouxe efeitos positivos na capacidade de exercícios e nas respostas hemodinâmicas. Desta forma podemos concluir que o paciente apresentou ganho funcional e aumento da tolerância aos exercícios físicos e que a reabilitação foi segura e eficiente.