Benefícios do consumo do cacau

Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues
Maria Carolina De Fátima Facchini Ferreira
Gabriele Da Silva Rodrigues
Helen Giulianna Da Silva Mateus
Maria Larissa Da Silva Alencar
Franciele Gomes Marinho Falcão
Mariane Orioni Marne

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Os alimentos funcionais têm o papel de fornecer a nutrição básica, com efeito protetor e de promoção a saúde por meio de uma nutrição que não é convencional, esses alimentos possuem abundante concentração de fito químicos que auxiliam na saúde quando são adicionados ou ingeridos regularmente na alimentação. O cacau é um alimento popular e original da América do sul, consumido com frequência entre a população brasileira principalmente na forma de chocolate, o fruto contém casca, polpa, sementes e elas são compostas por gérmen, dois cotilédones envolvidas por uma camada de mucilagem doce e mesmo assim tem o sabor amargo, e podemos também citar sua função antioxidante.