Importância da análise bromatológica para a prescrição de suplementos de proteína

Autor(res)

Camilla Oliveira
Tatiana Silva Santos Soares
Lidiane Dos Santos Neves Ferreira
Maria Jose Lindolfo Da Silva
Rosenice Moreira B. Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A análise bromatológica para a suplementação de proteínas é muito importante pois ela estuda a composição química dos alimentos, valor calórico, a parte de microbiologia, as características desses microrganismos, e os critérios de qualidade aplicados desde as matérias-primas até os processos de produção dos alimentos, tanto naturais quanto industriais.

Um dos principais suplementos proteicos é o Whey Protein, (Whey = soro, Protein = Proteína), extraído do soro do leite bovino, rico em proteínas de alto valor biológico, e também em vitaminas e mineiras.

A análise é muito importante pois alguns produtos mostram divergência quando feito a análise bromatológica, um estudo ao comparar o resultado da análise bromatológica do soro do leite isolado, com as informações contidas do laudo do fornecedor foi constatado que o valor de cinzas, umidade, e proteínas mostraram abaixo do valor declarado, e os lipídios mostrou acima.

Um suplemento com quantidades inadequadas pode inibir o desempenho e pode prejudicar a saúde, estando associada ao aumento do risco de aparecimento de várias doenças e

diminuição da taxa metabólica.