Importância da análise bromatológica para a prescrição de suplementos de proteína

Autor(res)

Camilla Oliveira
Tatiana Silva Santos Soares
Rosenice Moreira B. Dos Santos
Lidiane Dos Santos Neves Ferreira
Maria Jose Lindolfo Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A análise bromatológica para a suplementação de proteínas é muito importante pois ela estuda a composição química dos alimentos, valor calórico, a parte de microbiologia, as características desses microrganismos, e os critérios de qualidade aplicados desde as matérias-primas até os processos de produção dos alimentos, tanto naturais quanto industriais.

Um dos principais suplementos proteicos é o Whey Protein, (Whey = soro, Protein = Proteína), extraído do soro do leite bovino, rico em proteínas de alto valor biológico, e também em vitaminas e mineiras.

A análise é muito importante pois alguns produtos mostram divergência quando feito a análise bromatológica, um estudo ao comparar o resultado da análise bromatológica do soro do leite isolado, com as informações contidas do laudo do fornecedor foi constatado que o valor de cinzas, umidade, e proteínas mostraram abaixo do valor declarado, e os lipídios mostrou acima.

Um suplemento com quantidades inadequadas pode inibir o desempenho e pode prejudicar a saúde, estando associada ao aumento do risco de aparecimento de várias doenças e

diminuição da taxa metabólica.