# Bruxismo do Sono

**Autor(res)**

Maille Ferreira Nunes Rocha
Micaela Dos Santos Oliveira
Bruna Souza Queiroz Santos
Letícia Góis De Almeida
Mikelly De Araujo Valerio
Katiussa Milla Cristie Santos Da Silva
Iara Cecilia Da Silva Ribeiro
Ana Flávia Dos Santos Silva
Laissa Dos Santos Novaes

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

O bruxismo possui origem multifatorial associada à fatores sistêmicos, locais, mecânicos, neurológicos, psicológicos e genéticos, sendo caracterizado pelo ranger ou apertar de dentes, podendo provocar o desgaste ou amolecimento dos dentes e, em casos mais graves, podem ocorrer também problemas ósseos, na gengiva e articulação da mandíbula (ATM). O surgimento dessa hiperatividade muscular não está bem esclarecido, porém, sua influência no sono é confirmada, sendo esse hábito conhecido por parassonia. Já que não existe uma causa concreta, o tratamento também não é específico, no entanto, há a utilização de tratamento reversível e métodos adotados, que são responsáveis por frear essa prática. Para a construção desse resumo expandido, optou-se por uma pesquisa teórica fundamentada em pesquisas bibliográficas, para uma breve análise a respeito do bruxismo do sono. Os resultados demonstraram que indivíduos que apresentam quadro de ansiedade, estresse e problemas neurológicos tendem a possuir essa prática involuntária. Assim, conclui-se que, a importância de analisar esse hábito, além de investigar métodos que possam ser usados como tratamento, dá-se a fim de cessar as sequelas dos indivíduos portadores dessa prática.