



## Densidade mineral óssea em idosos e exercício físico

### Autor(res)

Camilla Oliveira

Helen Giulianna Da Silva Mateus

Maria Carolina De Fátima Facchini Ferreira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

A osteoporose é uma das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT), que está na lista das mais ocorrentes em idosos atingindo cerca de 10 milhões de brasileiros, de acordo com os dados levantados pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (2017). Tendo em vista este número alarmante, a preocupação com a prevenção e tratamento desta enfermidade é de extrema importância para que se melhore a saúde dos idosos neste quesito. Com isto, podemos afirmar que o estudo publicado tem como objetivo analisar sistematicamente e esclarecer a importância do exercício físico na densidade mineral óssea de idosos.