Densidade mineral óssea em idosos e exercício físico

Autor(res)

Camilla Oliveira
Helen Giulianna Da Silva Mateus
Maria Carolina De Fátima Facchini Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A osteoporose é uma das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT), que está na lista das mais ocorrentes em idosos atingindo cerca de 10 milhões de brasileiros, de acordo com os dados levantados pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (2017). Tendo em vista este número alarmante, a preocupação com a prevenção e tratamento desta enfermidade é de extrema importância para que se melhore a saúde dos idosos neste quesito. Com isto, podemos afirmar que o estudo publicado tem como objetivo analisar sistematicamente e esclarecer a importância do exercício físico na densidade mineral óssea de idosos.