A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA EM TEMPOS HODIERNOS

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Alesio Da Costa Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

É sabido que, mesmo em tempos modernos, ainda há demasiadas formas de preconceitos acercas de assuntos disseminados socialmente, sendo a necessidade de psicoterapia um desses. O fato da psicoterapia ainda estar a associada ao tratamento de cargas mentais leva-se a considerar que a necessidade da mesma faça com que, automaticamente, apresente o indivíduo como alguém não de acordo com as suas faculdades mentais, já que houve a necessidade de intervenção profissional, profissionais esses, os temidos psicólogos e/ou psiquiatras. Essa associação ao “louco” pode servir de empecilho ao se tratar de aderência a psicoterapia em geral. Tal preconceito enraizado socialmente faz com que até quem possui demandas psicológicas latentes e explicitas, tenham certo receio em relação a esse assunto, que já é tabu. Por essa razão é inevitável se levantar uma questão acerca da necessidade de psicoterapia atual: ela se faz de fato importante?