A importância da psicoterapia em tempos hodiernos.

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Martemis Rolim Muniz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Muito se tem discutido, atualmente, a respeito de saúde mental, e a forma como a psicoterapia pode atingir as massas, de uma maneira que deixe explícito a sua importância no contexto de saúde pública. Como cita (Peuker et al., 2009) a psicoterapia pode resultar em diversos benefícios, como em questões sociais, emocionais e comportamentais. No âmbito comportamental é noticiado constantemente números exorbitantes de pesquisas relacionadas a saúde mental, que, falam sobre como o ser humano está desde a virada do século adoecendo psicologicamente, de uma forma gradual, em que os números aumentam no decorrer das gerações transcorridas. Segundo a OPAS (apud OMS, 2022) em 2019, quase um bilhão de pessoas – inclusive 14% dos adolescentes ao redor do mundo – estavam vivendo com um transtorno mental. Sendo que, o suicídio foi responsável por mais de uma em cada 100 mortes, que ocorreram antes dos 50 anos de idade. Tendo em vista esses dados, é apontado no Plano de Ação Integral de Saúde Mental 2013-2030 publicada em junho de 2022, pela OMS, que os grupos com pessoas mais pobres e desfavorecidas correm maior risco de problemas de ordem psicológica, sendo também as menos propensas a receber serviços adequados.