A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA NA ATUALIDADE

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Cleuza Pereira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Para entender a importância da psicoterapia nos dias de hoje é preciso compreender o panorama contemporâneo: pós pandemia, crise econômica mundial, rede de relacionamento, exposição ao excesso de informação e psicologicamente as crises de ansiedade, depressão, Burnout. Dentre outros fatores sociais e psicológicos que se entrelaçam e afetam a sociedade contemporânea. Na psicoterapia, é possível compreender a sociedade e seus processos desafiadores, e elaborar possíveis técnicas para identificar, por meio de conversas, um sentido por trás de todas as crises socioeconômicas da contemporaneidade em suas emoções por estar em crise. O grande desafio é desenvolver um relatório moderno que fale sobre a psicoterapia e como é possível observar as dificuldades encontradas na sociedade contemporânea, muitas pessoas estão com acesso a psicoterapia, hoje, observa-se pontos positivos, mas que grande parcela das pessoas ainda enfrenta dificuldades em procurar e compreender sobre o processo terapêutico.