Importância da análise bromatológica para a prescrição de suplementos de proteína

Autor(res)

Camilla Oliveira
Bruna Daniely Ribeiro
Gabriella Oliveira Da Cruz Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O desejo do corpo ideal e a busca na melhora do desempenho físico vêm crescendo ao longo dos anos, o presente trabalho teve como objetivo mostrar a importância das análises bromatológicas antes das prescrições de suplementos proteicos. Essas análises são importantes pois ao prescrever um suplemento almejamos um resultado com base na composição nutricional do mesmo e saber que determinado produto é qualitativamente e quantitativamente seguro, teremos melhores resultados e menor riscos à saúde relacionados ao consumo de proteínas superior a dose diária recomendada, seja ele por informações incorretas nos rótulos quanto a maior dosagem por outras influências.