QUAL A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA EM TEMPOS HODIERNOS

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Amanda Araujo Vilhalba Fernandes

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Percebe-se que a tecnologia vem se expandindo e através de um olhar disruptivo e adaptativo foi necessária a adequação e implantação mais frequente do uso de ferramentas de cunho virtual para realização de tarefas que foram restringidas durante do isolamento social causado pelo COVID-19, considerando a importância da psicoterapia em tempos e hodiernos e a necessidade de adotar a forma remota para realização de atividades que anteriormente costumava ser presenciais, nota-se também que a psicoterapia da modalidade de atendimento on-line, possui benefícios e vantagens para este tempo. (CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA, 2020a apud BITTERNCOURT et al., 2020). “Além disso, esta modalidade apresenta algumas vantagens em relação ao modelo tradicional de psicoterapia. Alguns exemplos são a ampliação da rede de acesso ao serviço, a diminuição dos custos com espaço e maior receptividade de alguns pacientes. (PROUDFOO et al., 2011 apud BITTERNCOURT et al., 2020).
Esta pesquisa elencou como objetivo específico, a importância da psicoterapia em tempos hodiernos e diante dos expostos conclui-se que a psicoterapia por sua vez possui relevância tendo em vista a saúde mental, e os benefícios que ela produz, não só como recurso “emergente”, diante de algum transtorno específico ou crises más como método preventivo e corretivo contribuindo para o bem-estar do sujeito.