# A influência dos alimentos ultra processados nas dietas escolares e fatores associados

**Autor(res)**

Camilla Oliveira
Taciana Naberezny Guimarães Machado

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

**Resumo**

Este estudo tem como objetivo analisar o consumo de  alimentos ultra processados na dieta dos escolares e seus fatores associados .
Os resultados foram obtidos por meio de registros alimentares  de 24 h em dias não consecutivos em crianças com faixa etária entre 8 e 12 anos.
o perfil de consumo dos alimentos ultra processados contribui de maneira negativa para o excesso de peso , obesidade e muitos danos para a saúde.
Uma estratégia para melhoria desse cenário é promover educação alimentar e nutricional principalmente no ambiente escolar .