



A influência dos alimentos ultra processados nas dietas escolares e fatores associados

Autor(res)

Camilla Oliveira
Taciana Naberezny Guimarães Machado

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Este estudo tem como objetivo analisar o consumo de alimentos ultra processados na dieta dos escolares e seus fatores associados .

Os resultados foram obtidos por meio de registros alimentares de 24 h em dias não consecutivos em crianças com faixa etária entre 8 e 12 anos.

o perfil de consumo dos alimentos ultra processados contribui de maneira negativa para o excesso de peso , obesidade e muitos danos para a saúde.

Uma estratégia para melhoria desse cenário é promover educação alimentar e nutricional principalmente no ambiente escolar .