Impacto de Alimentos Industrializados na Saúde

Autor(res)

Camilla Oliveira
Mariane Orioni Marne
Gabriele Da Silva Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O estudo tem como objetivo entender o consumo de alimentos industrializados, para que se possa relacionar os impactos causados por esse consumo de alimentação. Produtos industrializados são muito comuns no dia a dia da alimentação da população, pois tem aspectos dos alimentos industrializados que os fazem convenientes para quem consome, sabor, cor, textura, durabilidade, fácil preparo e muitas outras coisas, e isso vem substituindo as refeições tradicionais que são feitas com alimentos ricos nutricionalmente, e agregam valor cultural e social as refeições. Porém é importante lembrar que muitos desses alimentos são carentes de valor nutricional, causando assim uma série de problemas relacionados as escolhas alimentares que são feitas. Dentro deste contexto existe a industrialização que vem tomando o espaço das refeições gradativamente, sem que seja percebido. Produtos em lata, embutidos, refeições pré prontas com muitos conservantes, doces com muitos corantes, gorduras, emulsificantes e muitos outros aditivos químicos desenvolvidos para aumentar a palatabilidade dos alimentos, agregar sabor semelhante aos dos alimentos in natura, tem se tornado comuns nas vidas da população que muitas vezes não conhecem os malefícios causados por esse alimentos. Alimentos eles que causam impactos negativos quando consumidos em grande quantidade e diariamente, muitas vezes, várias vezes ao decorrer do dia, trazendo junto consigo o aumento a disposição de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, essas como por exemplo, obesidade, hipertensão, diabetes, índice de colesterol alto, além de todas as alergias e intolerâncias agravadas pela mudança genética que muitos desses alimentos sofrem, pois assim eles vão ter características que podem facilitar o uso industrialmente.