A importância da psicoterapia em tempos hodiernos

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Maria Roseany Felix De Souza

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

O presente texto busca apresentar a importância na psicoterapia no enfrentamento de fatores psicológicos negativos acarretados durante a pandemia de COVID-19, assim como, abordar a necessidade do tratamento psicoterapêutico de forma preventiva na busca por um melhor enfretamento de crises atuais (como a pandemia e outras epidemias). Além de apontamentos críticos a respeito do tema, será apresentado um levantamento bibliográfico como embasamento teórico para desenvolvimento do seguinte trabalho.
O presente texto busca apresentar a importância na psicoterapia no enfrentamento de fatores psicológicos negativos acarretados durante a pandemia de COVID-19, assim como, abordar a necessidade do tratamento psicoterapêutico de forma preventiva na busca por um melhor enfretamento de crises atuais (como a pandemia e outras epidemias). Além de apontamentos críticos a respeito do tema, será apresentado um levantamento bibliográfico como embasamento teórico para desenvolvimento do seguinte trabalho.