A importância da Psicoterapia em tempos modernos

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Bárbara Paiva De Freitas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A psicoterapia não contribui apenas para que o sujeito aprenda a lidar com situações passadas e sentimentos não definidos, mas auxiliar também em adquirir maior conhecimento sobre si mesmo e assim ajudando a organização do funcionamento mental das pessoas e a ver a situação de outra perspectiva.
Mas, ao contrário do que se espera aumentando a busca do sujeito por atendimento através desses meios fica melhor atender a demanda proposta pela sociedade e seus avanços, trazendo o sujeito para mais perto do seu autoconhecimento, fazendo com que mais pessoas tenham acesso à psicoterapia e proporcionando melhorias para toda uma sociedade