Qual a importância da psicoterapia em tempos modernos ?

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Jullia Da Silva Lucio

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A psicoterapia em tempos modernos ressalta a importância da psicoterapia em uma atualidade imediatista onde a tecnologia tem um foco direcionado como a centralidade na vida do indivíduo, obtendo informações em questão de segundos, conversando com outra pessoa do outro lado do mundo, ou vendo a rotina de uma pessoa em tempo real, gerando angustia por ao mesmo tempo estar inserido em uma massa virtual e ao mesmo tempo não estar vivendo a vida perfeita que encontra do outro lado da tela, a psicoterapia vem com a visão humanizada trazendo o paciente para a vida real.