Qual a importância da psicoterapia em tempos modernos ?

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A psicoterapia em tempos atuais vem ganhando força, pois, o contexto que se vive torna o individuo ansioso, imediatista onde sabe que é possível se comunicar e obter informações em segundos, acessando a vida de um estranho facilmente em tempo real gera angustia, pois ali a pessoa se junta a um grupo de semelhantes, ao mesmo que está distante fisicamente, sendo a psicoterapia a chave importante para o processo de auto conhecimento e reconhecimento do eu real, tendo uma visão humanizada para ajuda-lo,