A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA EM TEMPOS HODIERNOS

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Geni Josefa Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Hodiernos, de acordo com o dicionário de língua portuguesa, significa que existe ou ocorre atualmente, e para relacionar os fatos e acontecimentos dos dias de hoje, a subjetividade e visão de mundo pelo olhar da sociedade e a importância da psicoterapia, deve-se inicialmente evidenciar os relatos mais comuns que ocorreram no período dos últimos dois anos.
O ser humano vem abandonando suas aflições por diversos motivos, e quando é abordado o momento atual, percebe-se que várias dessas tensões tomaram proporções maiores, saindo do esconderijo o qual eram colocadas, sendo necessário cuidados com urgência. É natural acreditar que é possível controlar a mente em todos os aspectos possíveis, mas isso não significa que se tem conhecimentos e habilidades suficientes para agir sobre o problema, em que as pessoas tratam com tanta naturalidade pedir assistência a múltiplas tarefas, porém há uma barreira que os impede de procurar ajuda psicológica, subentendida como fraqueza.