A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Antônia Maria Ferreira

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Diante dos acontecimentos vividos nos últimos anos , e os impactos causados pela covid-19, tornou-se indispensável a psicoterapia , tendo em vista que triplicou o número de transtornos mentais e consequentemente a procura pela psicoterapia e o reconhecimento por parte das pessoas , dessa necessodade.
Pessoas de todas as idades e grupos sociais, tiveram sua saúde abalada pelo luto causado pelas perdas de emprego, e de ente- queridos, deixando essa pessoas abalada de tal maneira que não conseguem prosseguir. Eisso , tem sido um dos fatores , que mais tem influenciado na busca por ajuda de um profissional de saúde mental.
Sem sombra de dúvidas, a psicoterapia e de extrema importância no auxílio a essas pessoas , contribuindo de fato , como apoio para que venham a entender os acontecimentos e lidar com eles,e prosseguir.