Qual a importância da psicologia para a atualidade?

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Fabiana Pereira De Lemos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A psicologia tem um papel fundamental mediante a sociedade pois é através dela que podemos ajudar vidas buscando melhorar a saúde mental, conjugal, trabalhista, profissional, social mantendo a de forma equilibrada e melhorar a qualidade de vida, diminuindo o sofrimento emocional, a ansiedade, o estresse, dificuldades familiares, medos, ciúmes, rotinas diárias, transtornos do sono, disfunções sexuais, uso de álcool
que os nossos tempos atuais nos trazem. E além dos problemas citados temos hoje essa facilidade de procurar um profissional da área e fazer terapias como um meio de prevenção ou para tratamento.