Qual a importância da psicologia para atualidade?

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Nathalie Laura Soares Vallejos De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

Este trabalho busca apresentar as diversas formas com as quais a psicologia pode auxiliar na melhoria da qualidade de vida nos dias atuais. Sabemos que em todas as fases da vida poder contar com um suporte emocional é de extrema importância mas principalmente entre uma faixa etária que vem aumentando ano a ano, os idosos.
Como eles podem enfrentar os desafios da vida sênior, superar a solidão e buscar cada vez mais uma vida autônoma.
Demonstra como a psicologia e a neurociência tem sido de grande valia para potencializar a qualidade de vida da terceira idade.