



# *I COLÓQUIO CIENTÍFICO: SABERES INTERDISCIPLINARES*

*UNIVERSIDADE ANHANGUERA SÃO PAULO – SANTO  
ANDRÉ*

*07 A 11 DE NOVEMBRO*



## **ESTRATEGIA PARA MELHORAR A ADESÃO AO TRATAMENTO ANTI- HIPERTENSIVO**

### **Autor(res)**

Shirley Daiane Da Cruz Pinto  
Izabella Mendes Di Santo

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

### **Resumo**

Objetivo: Esta pesquisa tem por objetivo encontrar motivos de abandono ao tratamento da hipertensão e meios para melhorar a adesão ao tratamento com anti-hipertensivos. Fundamentação Teórica: a atuação da equipe composta por multiprofissionais devem estar treinadas e motivadas para acompanhar esse paciente sempre visando o cotidiano dele. Metodologia: Foi utilizada uma linguagem adequada e orientações por escrito contendo as drogas, controle das dosagens e horários de tomada. A ação de diversos profissionais é insubstituível, sendo necessário treinamento e motivação de toda a equipe envolvida. Conclusão: A equipe de saúde devera se atentar a cada região atendida, saber quem é o paciente e entender todos os motivos que podem levar esse paciente a abandonar o tratamento, levando em consideração a estrutura disponível para o atendimento daquela população. A estratégia deve ser iniciada no primeiro contato com o paciente e repetida com grande frequência para manter o seu efeito.