Importância da Psicoterapia em Tempos Hodiernos

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Verônica Teixeira Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A sociedade moderna vive em torno de rotinas. Trabalho, estudo, casa, atividades físicas. Os dias são cronometrados e divididos para dar conta de tudo. As pessoas estão sempre correndo, ocupadas.
Entre o final do ano 2019 e o início de 2020, um vírus desconhecido se alastrou pelo planeta, denominado SARS-CoV-2, causador da COVID-19. Se trata de uma infecção respiratória transmitida através de saliva, espirro, tosse, e pelo contato com objetos e superfícies contaminadas.
Por ser um vírus de rápida proliferação, os governos de todos os países tiveram que adotar estratégias, visando diminuir a contaminação. Entre essas estratégias, foram utilizados o distanciamento e o isolamento social.
Este vírus causou uma enorme desestruturação na vida das pessoas, e suas rotinas foram bagunçadas. O sentimento de luto e incerteza causou angústia. Uma sociedade que está sempre em busca de algo, sem tempo para as coisas básicas, sem tempo de olhar para si, foi virada de cabeça para baixo.
Seguindo esse cenário, esta pesquisa foi feita na intenção de demonstrar como a psicoterapia se tornou importante para a atual sociedade.