



I COLÓQUIO CIENTÍFICO: SABERES INTERDISCIPLINARES

UNIVERSIDADE ANHANGUERA SÃO PAULO – SANTO
ANDRÉ

07 A 11 DE NOVEMBRO



SINDROME DE BURNOUT

Autor(res)

Ricardo Vitorino Marcos
Aline Brandão Dos Santos Reis
Eliseu Aleixo
Jeferson Tomaz De Paula
Flávio José Ayres De Santana
Wilder José Teixeira Moggi
Shirley Daiane Da Cruz Pinto
Euzarene Nunes Dos Santos
José Andys Oliveira Rodrigues

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Resumo

Objetivos – Discorrer sobre as doenças ocupacionais no país em ambiente de trabalho ou social, sendo ansiedade, depressão, a síndrome de Burnout Fundamentação Teórica - A síndrome de Burnout caracteriza-se por um estado psicológico que é resultado da exposição prolongada a estressores no ambiente de trabalho, este artigo trata de enfatizar o alto nível de estresse relacionada ao trabalho em UTIs. Em estudos recentes, a síndrome está presente em cerca de 50% dos médicos e 1/3 dos enfermeiros intensivistas. Porém existe diferenças sendo médicos com intensas horas de trabalho (número de turnos noturnos e tempo de poucas férias) consideradas como grave. Metodologia - Revisão de artigos científicos existentes sobre o tema doenças ocupacionais na área da saúde enfatizando a enfermagem. Resultados - Dos artigos avaliados cerca de 40 a 60% dos profissionais de saúde, apresentam exaustão emocional, baixo rendimento profissional e despersonalização, ocasionando efeitos no ambiente profissional, social. Ressaltamos a importância que devemos dar as doenças ocupacionais em ambientes hospitalares, principalmente na área da enfermagem, buscando ou visando o diagnóstico precoce e viabilizando possíveis tratamentos.