



I COLÓQUIO CIENTÍFICO: SABERES INTERDISCIPLINARES

UNIVERSIDADE ANHANGUERA SÃO PAULO – SANTO
ANDRÉ

07 A 11 DE NOVEMBRO



SAÚDE MENTAL E DOENÇAS OCUPACIONAIS

Autor(res)

Ricardo Vitorino Marcos
Vanessa Aparecida De Aquino Martins
Eliseu Aleixo
Flávio José Ayres De Santana
Wilder José Teixeira Moggi
Shirley Daiane Da Cruz Pinto
Euzarene Nunes Dos Santos
José Andys Oliveira Rodrigues
Suelen Alves Trevisoli

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Resumo

Objetivos - Descrever os danos que o isolamento social, alta carga de trabalho no período de pandemia da Covid19 trouxe a saúde mental. Fundamentação Teórica - Entende-se por saúde mental a maneira como a pessoa se relaciona com ela, bem como sua reação no que se refere às exigências da vida, harmonizando seus desejos, capacidades e emoções. Quanto ao cuidado ao indivíduo acometido por algum transtorno mental. A Organização Mundial da Saúde, (OMS) define a saúde mental "é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade". Metodologia - A pesquisa atual foi realizada por meio de estudo de revisão bibliográfica. Resultados - O acompanhamento deve ser feito por equipe multidisciplinar que inclui profissionais como Médicos, Psicólogos, Enfermeiros, entre outros com a finalidade de garantir à saúde e melhorar a qualidade de vida do paciente. Esses profissionais são indispensáveis para que o paciente não abandone o tratamento e que seja estimulado ao autocuidado para que este seja o protagonista de sua terapêutica. Dentre os profissionais destacam-se os profissionais de Enfermagem que atuam mais próximo ao paciente e que tem um cuidado voltado a uma visão holístico que deve incluir na terapêutica também a família do paciente.