



I COLÓQUIO CIENTÍFICO: SABERES INTERDISCIPLINARES

UNIVERSIDADE ANHANGUERA SÃO PAULO – SANTO
ANDRÉ



07 A 11 DE NOVEMBRO

IMPACTO DA SÍNDROME DE BURNOUT NA UNIDADE DE TRATAMENTO INTENSIVO

Autor(res)

Ricardo Vitorino Marcos
Emidio Paschoal Rodrigues Musto
Eliseu Aleixo
Flávio José Ayres De Santana
Wilder José Teixeira Moggi
Shirley Daiane Da Cruz Pinto
Euzarene Nunes Dos Santos
José Andys Oliveira Rodrigues

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Resumo

Objetivos – Descrever os riscos do estresse e esgotamento dos profissionais que atuam da área da saúde, Fundamentação Teórica - O estresse laboral crônico caracteriza a Síndrome de Burnout também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional. Foi descrita pela primeira vez em 1974, como um estado de esgotamento físico e mental cuja causa está diretamente relacionada a vida profissional. Os profissionais da unidade de terapia intensiva (UTI), vivenciam em seu cotidiano de trabalho diferentes e complexas demandas físicas e psíquicas, pois, nessa modalidade de atenção, as equipes de saúde estão em contato diário com o estresse laboral. Além disso, a proximidade e vínculo que constroem com o paciente e família, sendo referência de atenção à saúde, repercute em inúmeras e diversificadas atribuições, o que muitas vezes contribui para o adoecimento dos próprios trabalhadores da saúde, decorrentes de elevadas exigências cognitivas, sobrecarga de trabalho, entre outros fatores diversos. Metodologia - Trata-se de uma revisão de literatura narrativa, tendo como ferramenta de busca as bases de dados: Google Acadêmico, Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os artigos selecionados foram aqueles que mais se adequaram a temática do estudo. Resultados - Torna-se importante o uso de estratégias de redução do estresse físico, psíquico e emocional que ameaçam a adaptação do profissional de enfermagem na (UTI), para que assim desenvolvam mecanismos de enfrentamento para lidar efetivamente com os fatores estressores que predisõem ao desenvolvimento da Síndrome de Burnout.