



I COLÓQUIO CIENTÍFICO: SABERES INTERDISCIPLINARES

UNIVERSIDADE ANHANGUERA SÃO PAULO – SANTO
ANDRÉ



07 A 11 DE NOVEMBRO

SAÚDE MENTAL: AMBIENTE DE TRABALHO DA ENFERMAGEM

Autor(res)

Ricardo Vitorino Marcos
José Reinaldo De Melo Correia
Eliseu Aleixo
Flávio José Ayres De Santana
Wilder José Teixeira Moggi
Larissa De Jesus Silva
Shirley Daiane Da Cruz Pinto
Euzarene Nunes Dos Santos
José Andys Oliveira Rodrigues

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Resumo

Objetivo – Refletir sobre as condições de trabalho e propor estratégias para redução de risco. Fundamentação Teórica – A alta carga de trabalho, más condições, falta de pessoal, falta de recursos materiais, autonomia profissional, grau de responsabilidade e exigência, depreciação e baixos salários. Esses fatores, associados ao medo de espalhar a doença para familiares e amigos, isolamento social e outros fatores, aumentam o risco de desenvolver problemas psicológicos, que podem ter efeitos prejudiciais à saúde mental. Sendo considerado um grupo vulnerável, pois, o cuidado com aqueles que cuidam ainda é muito precário e estes profissionais devem conviver com a angústia de insatisfação e adoecimento. Metodologia – Revisão bibliográfica de artigos que tratam do tema. Resultados – É necessário estar atento a quaisquer sinais que possam indicar determinado sinal ou sintoma. Recomenda-se rever as condições de trabalho, implementar flexibilidade no dia a dia de trabalho e priorizar a saúde dos funcionários. Portanto, a mudança deve começar pela liderança e atingir todos os níveis de forma consciente, o que possibilita melhores procedimentos de trabalho.