IMPORTÂNCIA DA ANÁLISE BROMATOLÓGICA PARA A PRESCRIÇÃO DE SUPLEMENTOS DE PROTEÍNA

Autor(res)

Camilla Oliveira
Elenilson Tavares Dos Santos
Lilia Cristina Pereira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A busca descontrolada pela idealização de corpos estéticos e esculturais de forma rápida tem feito com que atletas e praticantes de atividades físicas procurem alternativas que visem a obtenção de resultados de forma rápida e satisfatória. Dessa forma, lançam mão de recursos como o uso de suplementos alimentares. O objetivo principal é verificar se os suplementos alimentares estudados apresentam constituintes e rotulagem de acordo com as normas legais, e avaliar as diferenças presentes no novo marco regulatório.