PROJETO - RECEITAS SUSTENTÁVEIS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Autor(res)

Viviane Ferreira Zanirati
Sarah Lins R. Rangel
Michele Campos
Thayene Fernanda Silva
Wendhel Santos Mendes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE TIMBIRAS

Resumo

Introdução
Nota-se que o desperdício de alimentos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é algo muito frequente, e uma das formas de se ludibriar esse desperdício seria o Aproveitamento Integral dos Alimentos (AIA), através de receitas que utilizem folhas, talos e sementes de frutas e hortaliças.

Objetivo
Como parte de um projeto no Estágio Supervisionado de Nutrição Social, foi proposto a produção de um ebook de receitas sustentáveis, nutritivas e saborosas para uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), auxiliando de forma nutricional e econômica a instituição.

Metodologia
Foi realizada uma leitura bibliográfica e pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através da busca nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, PubMed e Scielo, a partir das seguintes palavras chaves: “UAN”, “Desperdício” e “Sustentável”. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos. Dessa forma, a proposta foi a elaboração de um ebook com 31 receitas, sendo 14 receitas salgadas, 2 receitas de sucos e 15 receitas doces, algumas delas serão desenvolvidas uma vez na semana com o intuito de demonstrar a possível reprodução das preparações, além da realização de um roteiro de planejamento para tais atividades a serem executadas.

Descrição das Etapas das Atividades
A proposta das atividades para a primeira semana seria a construção da ideologia do projeto, na semana seguinte realizar o roteiro de planejamento das receitas efetuadas e execução da primeira receita, logo na terceira semana deve-se executar a segunda preparação e na semana posterior efetuar a terceira receita. Posteriormente, na quinta semana será realizada a entrega e apresentação do ebook para a instituição e por fim executar na quarta

semana a última receita proposta. Destaca-se assim a importância de demonstrar para a instituição que é possível a realização das preparações sustentáveis de forma fácil, em pouco tempo e economicamente viável.