COMO TRABALHAR EM EQUIPE?

Autor(res)

Maria Das Graças Bezerra Barreto
Antonia Emanuely Silva De Oliveira Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - EAD

Resumo

O mundo globalizado tem exigido cada vez mais sobre o trabalho em equipe, pois o mercado necessita de estímulo à inovação, melhora na capacidade de resolver problemas complexos, facilidade de tomada de decisões, aumento da capacidade criativa para gerar alternativas e redução do tempo para a execução de tarefas.

O trabalho em equipe nada mais é do que um grupo de pessoas trabalhando em conjunto umas com as outras em prol de um objetivo em comum. Embora na teoria pareça fácil essa tarefa, para algumas pessoas, pode ser bastante desafiadora e estressante!

Uma curiosidade interessante é de que, apesar dessa habilidade parecer que está presente a muito tempo no convívio humano, o termo “trabalho em equipe” originou-se após a Primeira Guerra Mundial (1914 - 1918),quandose fez necessário a uniãode forças para reconstruir países destroçados pela guerra.

O que é preciso entender para realizar um trabalho em equipe produtivo?

O trabalho em equipe apresenta uma excelente funcionalidade quando todos os envolvidos podem somar seus diferentes talentos, suas habilidades, formas de pensar e agir, realizar o trabalho com harmonia e respeitando as diferenças.

O trabalho em equipe apresenta as seguintes vantagens:

Otimização de processos;

Alcance de metas;

Melhoria no ambiente do grupo;

Troca de conhecimento...

Precisamos ainda de algumas habilidades para ajudar no desempenho no grupo, são elas:

Saber Ouvir - Use a diferença entre pontos de vista a seu favor. Saber ouvir o outro irá auxiliar no seu crescimento.

Ser Responsável - Para que nãoocorram atitudes irresponsáveis que possam prejudicar o trabalho do seu time.

Empatia - Coloque-se no lugar do outro, issofará com que você compreenda melhoro seu colega.

Inteligência Emocional - Não se deixe levarpelo calor dasemoções,é normal que surjamdivergências durante o trabalho em equipe.

Bom trabalho em equipe em sua vida profissional e acadêmica!

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/0TxMDWYSlbA