SAÚDE VISUAL: HIGIENIZAÇÃO CORRETA DOS ÓCULOS

Autor(res)

Maria Das Graças Bezerra Barreto
Antonia Emanuely Silva De Oliveira Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - EAD

Resumo

Óculos são como parte de nós, portanto precisamos aprender como prolongar a vida útil desse objeto que já faz, ou ainda fará, parte de seu dia a dia.

Vamos conhecer o material dos óculos e como é chamada cada parte desse objeto tão importante?

Atualmente no mercado, o mais comum, é vermos armações confeccionadas no material acetato, metal, TR90, titânio ou mistas. As lentes geralmente são feitas de resina ou policarbonato. Os óculos são compostos pelas seguintes partes: Hastes, ponteira, charneira, ponte, plaqueta, suporte p/ plaqueta e aro (completo ou semi-aro).

Para garantir maior durabilidade e qualidade dos seus óculos, é bom evitar certos produtos, materiais e hábitos. Confira o que não fazer ou não usar:

Produtos químicos a base de álcool, como shampoos, alguns sabonetes e álcool 70%, por afetarem a película antirrisco, antirreflexo e ressecarem as peças em acetato;

Esfregar as lentes com panos, camisas e papéis-toalhas que sejam ásperos no momento de secar;

Limpar as lentes somente com flanela ou papel toalha, sabendo que as mesmas estão muito sujas e empoeiradas. Nesses casos você pode acabar arranhando as lentes;

Não deixe os óculos secando ao sol, prefira usar papéis toalhas, com movimentos leves. O calor do sol pode deformar as hastes e os raios solares podem ressecar a armação;

Desinfetantes e produtos com aromas.

Produtos recomendados para a limpeza dos oculos:

Para uma limpeza mais profunda recomenda-se o uso de detergente neutro ou sabão neutro, já em casos de limpeza superficial (a seco) recomenda-se o uso de flanela.

Passo a passo de como limpar o óculos corretamente:

1. Higienize bem as mãos, removendo qualquer produto com que tenha tido contato, como hidratantes ou perfumes. Isso pode prejudicar a película protetora dos seus óculos;

2. Coloque os óculos em água corrente, enxaguando e retirando resíduos de poeiras que podem estar nas lentes. Evite água quente, para preservar o tratamento das lentes;

3. Use sabão ou detergente neutro, não é recomendável utilizar nenhum produto com álcool na composição;

4. Independentemente do método escolhido, enxágue bem para remover qualquer resíduo de produto das lentes;

5. Posteriormente seque com um papel toalha, papel higiênico ou flanela (lembrando que não podem ser ásperos).

Colocando em pratica as informações listadas será muito mais fácil prolongar a vida de seus óculos!

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/XWtAmknKNVU