SAÚDE VISUAL: ACUIDADE VISUAL E SUA RELAÇÃO COM A PRODUTIVIDADE ACADÊMICA

Autor(res)

Maria Das Graças Bezerra Barreto
Antonia Emanuely Silva De Oliveira Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - EAD

Resumo

Os globos oculares são uma das mais complexas e delicadas estruturas do corpo humano. Cada uma das partes do olho é responsável por uma atividade e juntas, permitem enxergarmos, com clareza e nitidez, por meio do envio de informações pelas células nervosas. Esse órgão é composto por Córnea, Esclera, Conjuntiva, Íris, Corpo Ciliar, Cristalino, Humor vítreo e é formado por três camadas: as túnicas fibrosa ou externa, vascular e interna (retina). Funcionalmente, a camada mais importante é a retina, que capta o estímulo visual externo. No polo posterior do olho existe o nervo óptico (NC II) que leva a informação da retina até o cérebro.

Por isso, o olho é um dos órgãos mais importantes do corpo humano. A visão é quem permite efetuarmos as tarefas do nosso dia-a-dia. A Acuidade visual representa a "clareza da visão". Ela é medida pela capacidade de identificar letras ou números em um gráfico de olho padronizado, chamado de Optotipo, a partir de uma distância de visualização específica.

Diante desse cenário podemos nos questionar sobre qual a ligação da Acuidade Visual com a produtividade acadêmica dos estudantes?

A diminuição na acuidade visual faz surgir às dificuldades para enxergar e isso impacta diretamente na produtividade de cada indivíduo em seus estudos.

Como é possível ler ou fazer qualquer tarefa ou acessar a plataforma de estudo se estiver fazendo esforço para enxergar?

Mesmo que consiga decifrar com dificuldade as letras, números ou símbolos, ao final do dia ou durante os estudos ou realização das tarefas provavelmente poderá ter dor nos olhos, coceira, lacrimejamento excessivo, cansaço na vista, maior sensibilidade à luz e frequentes dores de cabeça.

Assim, ressalto a importância de que todos precisam ter acompanhamento (de preferência) anual para verificação de sua acuidade visual. Os olhos, assim como o restante do corpo, merecem um check up. Lembre-se de fazer as

consultas periódicas para a manutenção de sua saúde ocular, pois a mesma causa grande impacto em seu dia a dia e em seus estudos acadêmicos.

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/7ddHOvKhzgY