Como montar uma Rotina de Estudos

Autor(res)

Hallynnee Hellenn Pires Rossetto
Jonathan Dos Santos Silva
Urbano Fonseca Gonçalves Filho
Giana Valim Martins

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA

Resumo

Um dos problemas dos alunos na Graduação EaD é a procrastinação. Por ser uma modalidade flexível(você pode montar o seu próprio horário), o aluno acaba deixando para fazer as atividades em “cima da hora”.
Uma das soluções para esse problema é a criação de uma Rotina de Estudo. Onde o aluno vai ver quais os melhores dias e horários para estudar na sua semana, anotar as atividades com o prazo de entrega em um papel, post-it ou agenda e fazer um planejamento colocando uma atividade para cada dia que ele escolheu. Organizando assim uma rotina de estudos e evitando a procrastinação.

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/7e7ZwnDRXkc