A importância da psicologia para a atualidade

Autor(res)

Caio Henrique Gonçalves Ferreira
Érica Cristina Cavalcanti

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Resumo

A psicologia alcançou um ápice, nunca visto antes em nossa sociedade nos últimos anos, com o surgimento da pandemia nunca se falou tanto em saúde mental.
Hoje mais do que nunca, ela se torna um eixo central da civilização, a pandemia de covid pode estar no seu estágio final, porém, ela desencadeou e também revelou várias outras pandemias que estamos enfrentando há décadas, e muitas vezes nem havíamos percebido: um exemplo é a nossa situação econômica, que não apenas oprime as camadas mais vulneráveis da sociedade, mas ocultava milhões de pessoas abaixo da linha da pobreza que sequer pensam em um atendimento no âmbito psicológico, indivíduos esses que nessas camadas sofrem de uma espécie de emergência psicológica, sem mencionar aqui todas as emergências de necessidades básicas que esse indivíduo está sofrendo, a epidemia tecnológica, que nos adoece tanto pela falta de informação quanto pelo excesso dela, a epidemia social que mostrou como nos posicionamos em relação a essa camada que sofre de desprovimento de todos os insumos advindos das necessidades humanas.
Podemos dizer que os males deste século estão todos associados ao âmbito da saúde mental, antes da pandemia a sociedade já estava enfrentando as adversidades dos avanços da tecnologia, que traz muitos benefícios para a nosso desenvolvimento, mas em contra partida, desencadeiam várias dificuldades de adaptação social, pois as relações humanas mudaram totalmente a dinâmica nos últimos anos. Os indivíduos que já são subjetivos e complexos por natureza, entraram em processos de transformações nas relações sociais, familiar, de trabalho e da educação de uma forma tão diversa, que ainda passam por inúmeras transições. E todos esses processos que já estavam efervescendo, implodiram com a pandemia de covid, que trouxe à tona diversas questões e situações que evitávamos enfrentar, ou que muitas vezes nem tínhamos ciência. Atualmente, a psicologia tem ganhado cada vez mais espaço, explorando universos a cada dia mais diversos, pois, além da busca constante em entender os processos mentais e a subjetividade humana, levaremos anos para entender as consequências dos acontecimentos dos últimos anos.