

PERCEPÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA SOBRE OS EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO FRENTE AS DOENÇAS E AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Autor(res)

Marcio Luiz Dos Santos
Fernando Amaral Lima

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

A dislipidemia é um dos fatores agravantes para aterosclerose e doenças cardiovasculares que são consideradas doenças crônicas não transmissíveis presentes no plano DANT, entretanto o exercício físico tem sido prescrito de forma profilática e como tratamento não medicamentoso para diversas doenças crônicas não transmissíveis, sendo um possível aliado na prevenção e dos possíveis agravos. O objetivo do projeto será avaliar a percepção do profissional de Educação Física sobre os efeitos do exercício físico frente as doenças crônicas não transmissíveis e seus agravos, em especial a dislipidemia. A metodologia da pesquisa é qualitativa, onde será aplicado questionário diagnóstico, seguido de uma proposta de formação do profissional de educação física e desenvolvimento de um documento informativo sobre a temática. Será utilizado como critério de exclusão, discentes e formados sem o registro profissional do conselho de Educação Física. Espera-se como resultado contribuir na formação continuada do profissional de Educação Física para uma melhor prescrição do exercício físico, a fim de prevenir as doenças crônicas não transmissíveis e seus possíveis agravos.