

A Psicologia Positiva na formação do psicólogo

Autor(res)

Bernadete Lema Mazzafera

Marcos Messias Da Silva Justiniano

Categoria do Trabalho

4

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

Comumente busca-se auxílio do psicólogo quando se entende “doente”, estando a maior parte dos psicólogos atuando em clínicas com psicoterapia. Considerando que a formação do psicólogo no Brasil pode estar mais voltada para o tratamento de psicopatologias e a atuação do psicólogo está mais relacionada ao contato com pessoas que buscam seus serviços somente após o 'adocimento'. Neste estudo, como parte do projeto de pesquisa da dissertação, pretendeu-se verificar se há a disciplina de Psicologia Positiva na grade curricular e ementas dos cursos de graduação em psicologia. Os objetivos específicos foram descrever a psicologia enquanto ciência; verificar a constituição da psicologia no Brasil; descrever os pressupostos teóricos da Psicologia Positiva; verificar as grades curriculares dos cursos de graduação; descrever aspectos da formação e atuação do psicólogo; e revisar a literatura sobre as contribuições da Psicologia Positiva. Nesta etapa do projeto de pesquisa, foram realizadas pesquisas bibliográficas sobre as contribuições da Psicologia Positiva, sendo 43 trabalhos analisados e pesquisa documental sobre as grades curriculares de 50 Instituições de Ensino Superior. Foi verificado que em 4 Instituições, consta a disciplina de Psicologia Positiva, em detrimento da robusta contribuição deste arcabouço teórico na literatura para uma prática voltada à promoção da saúde.