



## LUDOTERAPIA- A TÉCNICA DO BRINCAR

### Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi  
Maria Samaica Do Nascimento Bezerra

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

O brinquedo na psicoterapia com crianças. A técnica do brinquedo foi criada por Melanie Klein baseada em algumas descobertas de Anna Freud sobre as atividades lúdicas das crianças. Em função da incapacidade dos mesmos em associar livremente as ideias, buscou-se uma técnica que permitisse o acesso ao seu subconsciente (Glenn,1996).

Klein acreditava que as atividades lúdicas da criança eram tão importantes quanto as associações livres para os adultos. Melanie Klein estudou e relatou as descobertas da psicanálise que resultaram na criação de uma nova psicologia infantil. Ela criou uma técnica que ela chamou de “técnica do brincar” ou ludoterapia. A ludoterapia é a psicoterapia para o tratamento infantil através do qual a criança, brincando, projeta seu modo de ser. (Pregolato, 2006).

Essa técnica é aplicada em crianças entre os três e onze anos, que tem como objetivo principal o contato com o mundo interno da criança. ( Os brinquedos físicos e reais), são utilizados como ferramenta para expressar o que a criança pensa ou sente em determinado momento, ou seja com palavras e o brincar como uma linguagem que a criança usa para se comunicar, através do brincar ela sente segura, pois encontra no seu meio natural, sendo fácil expressar suas emoções. Permitindo compreender a linguagem simbólica.