



TEORIAS E TÉCNICAS PSICOTERÁPICAS

Autor(res)

João Marcos Amorim Cuz
Alessandra Vanessa Traiba
Lorena Macedo De Souza
Cecília De Souza
Antonio João Fernandes Junior

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O capítulo 2 e 3 da obra discorre sobre a história da psicoterapia, como surgiu e seus conceitos principais, autores e técnicas associadas a eles. Traz um resumo bibliográfico sobre os primeiros precursores e o contexto histórico em que suas teorias foram iniciadas. Além disso, existe um conteúdo extenso e diverso sobre vários tipos de técnicas psicoterápicas e suas indicações e cada linha da psicoterapia, também observa pontos de atenção sobre o comportamento do terapeuta.

A obra, Ponciano traz a história e principais técnicas dos maiores nomes da psicologia, para dar embasamento aos tipos de terapias que serão apresentadas a seguir. Antes das terapias, os médicos cuidavam das questões da psique de forma medicamentosa e não davam conta de se aprofundar na psique, surgindo assim os primeiros estudos sobre Sigmund Freud.