



## TERAPIA FAMILIAR SISTÊMICA - CONCEITOS E MÉTODOS

### Autor(res)

João Marcos Amorim Cuz  
Bárbara Carolina Coelho De Almeida  
Verônica De Oliveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Muitos dos pioneiros da terapia familiar, tinham formação psicanalítica.

Nas décadas de 1960 e 1970, a terapia familiar foi ignorada e denegrida

Na década de 1980, os terapeutas familiares demonstraram renovado interesse pela psicologia do indivíduo. Este renascimento refletia mudanças na psicanálise – do individualismo da teoria freudiana para as teorias mais orientadas ao relacionamento, como a teoria das relações objetais e a psicologia do self – assim como mudanças na própria terapia familiar, em particular a insatisfação com os elementos mecanicistas do modelo cibernético.

Quem não foge da autoconsciência sabe que a vida interior está cheia de conflito e confusão, e que a maior parte nunca é expressa. Embora os terapeutas sistêmicos tenham focado a expressão exterior desta vida interna – comunicação e interação familiar –, os terapeutas psicanalíticos sondavam por trás dos diálogos familiares a fim de explorar os medos e anseios privados de cada membro da família.