



## PSICOLOGIA DA GESTALT

### Autor(res)

João Marcos Amorim Cuz  
Regiane Scigliano Ruman  
Maria Aparecida Bastos Biondo  
Celcídia Neves De Novaes  
Débora Alves Valentim Carvalho  
Tais Quadros Reis

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

### Resumo

A Psicologia da Gestalt teve seu início no século XX, com Max Wertheimer (1880-1943). Ela inova a compreensão do conceito *Insight*, a compreensão repentina de um problema. É uma teoria voltada para o estudo da percepção humana. Faz parte das bases teóricas da Gestalt-Terapia.

O termo Gestalt é de difícil tradução, original da língua germânica, o significado mais próximo seria forma, configuração, todo, aparência, estrutura ou padrão.

Os fundadores da Psicologia da Gestalt são Max Wertheimer e seus discípulos Wolfgang Köhler e Kurt Koffka. Eles iniciaram seus estudos a partir da percepção e movimento.

As principais aplicações da Psicologia da Gestalt acontecem na arte, nas figuras, na arquitetura e no design.

A Psicologia da Gestalt preconiza que a nossa percepção infere na realidade objetiva para entendê-la melhor, organizando-a de uma maneira que nos faça sentido (Schultz; Schultz, 2009; Freire, 2008)

Isso significa que o sujeito não é passivo, que ele infere ativamente (embora inconsciente) na organização da percepção de mundo. O movimento aparente é algo que só se mostra a partir de determinada combinação entre os objetos sensíveis e a percepção. Por isso, o principal lema da Gestalt é: "O todo é maior que a soma das partes" (Moraes, 2007).

Os psicólogos da Gestalt elaboraram a teoria de que nós temos tendências perceptivas que nos fazem buscar pela "boa forma". Isso significa que simplificamos, unimos e completamos aquilo que observamos para tornar mais familiar e conhecido, fazendo sentido em relação ao conteúdo que já conhecemos.

Para a Gestalt, as sensações dos diferentes órgãos dos sentidos se misturam num sistema complexo de organização e algumas características gerais da percepção são possíveis de serem descritas.

Princípios da Psicologia da Gestalt: