



EFICIÊNCIA DE TRATAMENTO NA REPARAÇÃO PÓS LESÃO NO TENDÃO CALCÂNEO

Autor(res)

Wilson Pereira Lima
Ana Clara De Jesus Oliveira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Bertolini (2007) realizou um estudo com o objetivo de avaliar os efeitos do tratamento fisioterapêutico pós tenorrafia do tendão calcâneo, procedimento cirúrgico que visa auxiliar no processo cicatricial conduzindo ao reparo da lesão do calcanhar de Aquiles. Os pacientes foram submetidos ao tratamento cirúrgico subsequente à lesão e após o período de imobilização realizaram tratamento fisioterapêutico com crioterapia, laser, ultrassom, massagem transversa e cinesioterapia durante cinco meses, e foram analisados os dados da goniometria e da força muscular desses pacientes. Os resultados obtidos mostraram que a estratégia fisioterapêutica adotada nesta intervenção foi capaz de promover adequadamente o retorno dos pacientes às suas atividades diárias. Já Bertelli et al. (2017) tinham o objetivo de avaliar uma técnica minimamente invasiva para reparo da lesão do tendão calcâneo, procedimento de reparo através de uma pequena incisão transversa sobre o local de ruptura do tendão de Aquiles, apresentar os resultados clínicos funcionais, o grau de satisfação dos pacientes e as complicações encontradas. Para isso foi realizado um estudo retrospectivo com 14 pacientes portadores de lesão do tendão calcâneo, traumático ou degenerativo, os quais foram submetidos ao reparo utilizando reforço do tendão fibular curto. Os resultados clínicos funcionais obtidos no pós-operatório, após um tempo médio de 18 meses identificaram que não houve complicação tardia em relação à área doadora e à área receptora em nenhum dos pacientes; e que a técnica minimamente invasiva do tendão calcâneo com reforço do tendão fibular curto mostrou-se eficiente, com baixo nível de complicações, de execução simples e com alto grau de satisfação dos pacientes. Dessa forma, baseado nos estudos apresentados é possível concluir que as duas formas de reparação de lesão são eficientes.

REFERÊNCIAS

BERTELLI, Hallan Douglas et al. Reconstrução do tendão calcâneo utilizando técnica minimamente invasiva com reforço do tendão fibular curto. Revista ABTPé, v. 11, n. 2, 2017.

BERTOLINI, Gladson Ricardo Flor. Tratamento fisioterapêutico pós tenorrafia do tendão calcâneo. Fisioterapia Brasil, v. 8, n. 3, p. 210-213, 2007.