



RELATO DE EXPERIÊNCIA NA CONDUÇÃO DE GRUPOS EM PSICOLOGIA SOCIAL

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Monica Nagamite
Patricia Da Silva Silva Aragao

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O estágio na área psicossocial agrega valores incalculáveis, pois além de trazer as histórias e angústia de cada participante, que contribuem para o entendimento do ser humano, auxilia também na aprendizagem social, que como bem explica Yalow (2007) o desenvolvimento de habilidades sociais básicas é um fator terapêutico que opera em todos os grupos de terapia, embora o grau em que o processo é explícito possa variar, dependendo do tipo de terapia de grupo.

Após cada sessão, são elaborados relatórios contendo dois pontos focais o “Relato do Encontro” no qual é descrito, no detalhe, todo o ocorrido e as “Considerações da Sessão” que são as percepções dos estagiários referente aos fatos relatados, condução da terapia e encerramento. A importância da elaboração e entrega do relatório se dá pela documentação de cada atendimento, de cada dinâmica, sendo de extrema importância o registro da sessão.

De acordo com Ramalho (2010) a Dinâmica de Grupo (técnica utilizada nas sessões, devido a natureza do atendimento) é um ramo da psicologia social que consiste em estudar a natureza dos pequenos grupos; a dinâmica da vida grupal e o seu funcionamento; assim como o seu desenvolvimento, fenômenos e princípios de que regem, as forças psicológicas e sociais que lhe influenciam.