A IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Paulo Diego Ferreira Monteiro
Raimundo Ferreira Dos Santos
Thayná Cristina Sabino Dos Santos
Alexsandro De Oliveira
George Krajan Godas Júnior
Kamilla Santos Guimarães De Melo
Larissa Lopes Ramos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução: O exame físico representa um instrumento de grande valia para a assistência, uma vez que permite ao enfermeiro validar os achados da anamnese, identificar problemas, definir diagnóstico de enfermagem, planejar e implementar ações de enfermagem e acompanhar a evolução do paciente. OBJETIVO: Conscientizar enfermeiros sobre a importância do exame físico para direcionar a assistência de enfermagem individualizado para necessidade de cada paciente e avaliar a efetividade da assistência prestada. METODO: A revisão de literatura foi feita em bases indexadas como LILACS e SciELO, livros e revistas disponíveis nas bibliotecas locais e sites. Resultados: Em buscas realizadas encontramos em três artigos cujo o objetivo era identificar potenciais problemas de saúde através de exames físicos em pacientes com insuficiência cardíaca (IC). Neste artigo utilizamos como metodologia o estudo de abordagem quantitativa e descritiva em pacientes com IC. No segundo o tema era “A Importância da anamnese e do exame físico para o cuidado do enfermeiro. Esse artigo teve como objetivo descrever sobre a importância da anamnese e exame físico no cuidado prestado pelo enfermeiro. Os resultados desta pesquisa possibilitarão que graduandos de enfermagem e profissionais da área de saúde possam compreender melhor a importância da anamnese e exame físico para sua atuação profissional, aplicar devidamente todas as etapas da SAE e despertar o interesse por pesquisas sobre esta temática. E para finalizar, “A importância do exame físico para elaboração do plano de cuidados individualizado – Um diferencial do enfermeiro”. Teve como objetivo verificar a percepção acadêmica quanto a importância da disciplina semiologia e semiotécnica, e salientar a importância do exame físico na atuação do enfermeiro na assistência de enfermagem prestada aos pacientes, e consequentemente a melhora na sua condição clínica. Os resultados obtidos reafirmaram a importância do exame físico, já que isso afeta diretamente no tratamento do paciente. Conclusão: Concluimos que o exame físico é essencial para o processo de enfermagem, direcionando quais métodos, cuidados e prevenções serão tomados para a melhora do paciente.