



BOLDO DO CHILE

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Enzo Scomparin El Yark
João Pedro De Souza Nava

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Peumus boldus, mais conhecido como boldo do chile é uma planta pertencente à família Monimiaceae, é nativa da região Sul e Central do Chile.

Sua parte utilizada para o preparo de fitoterápicos é a sua folha. O boldo apresenta alcaloides, taninos, óleo essencial, flavonoides e glicolipidos em suas folhas, sendo seu principal componente o flavonoide boldina.

O boldo é apresentado em forma de infusão e capsulas e comprimidos contendo o extrato seco. Suas doses variam de 150mg para a infusão e 50 a 100mg/dose para capsulas e comprimidos, não podendo exceder quatro semanas de uso contínuo.