



## **PARTICIPAÇÃO DO EXAME FÍSICO NO PROCESSO DE ENFERMAGEM: PERSPECTIVAS QUANTO SUA IMPORTÂNCIA E CONHECIMENTOS.**

### **Autor(res)**

Marlene Gomes De Freitas  
Matheus Cifuentes Garcia  
Tatiane Barreto Hespanhol  
Cassandra Vargas Dos Santos  
Alane Mikaele De Souza Oliveira  
Larissa Victoria Santos Araújo  
Danielly Silva Almeida  
Sâmeke Mendes Lima  
Patrícia Aparecida De Jesus Fernandes  
Rafaella Sousa Silva

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### **Resumo**

Introdução: O processo de enfermagem é um dos métodos científicos da SAE que tem por objetivo levantar e gerar informações pertinentes à saúde do paciente, e contempla as seguintes etapas: levantamento de dados, planejamento, execução e avaliação. O exame físico é imprescindível no processo de enfermagem, porque ele atua juntamente com a anamnese para que possamos realizar o levantamento de dados. Trata-se de um conjunto de técnicas usadas para avaliar fisicamente um paciente. As técnicas utilizadas no exame exigirão que os profissionais utilizem quatro de seus cinco sentidos: visão, tato, audição e olfato. Essas técnicas são divididas em inspeção (visão e olfato), ausculta (auditiva), palpação (toque) e toque (tato e audição). Objetivo: Identificar potenciais problema de saúde. Método: Revisão integrativa da literatura nas bases de dados indexadas dos últimos 5 anos. Resultado: O exame físico de enfermagem é a investigação do corpo do paciente para determinar o estado de saúde do mesmo. Ele costuma ser realizado pelo enfermeiro e o procedimento completo inclui peso, altura, sinais vitais e um exame céfalo caudal (da cabeça para os pés) de todos os sistemas do corpo do paciente. É importante que durante essas técnicas (menos na ausculta), o profissional informe ao paciente sobre o que está fazendo e com qual objetivo. Tudo isso para tranquilizar a pessoa que está sendo examinada e a deixar o mais confortável



possível. Conclusão: A partir da leitura dos artigos, foi constatado que o exame físico é parte fundamental do processo de enfermagem, tarefa essa antes delegada apenas a médicos, o exame físico, juntamente as outras partes do processo de enfermagem se mostraram fundamentais para o estabelecimento do processo de cuidado multifocal para com o paciente e para o fortalecimento da relação de confiança do mesmo para com a equipe.

Descritores: Relações Enfermeiro Paciente. Acolhimento. Exame Físico. Processo de Enfermagem.

Silva, Carlos. Exame físico e sua integralização ao processo de enfermagem na perspectiva da complexidade. Escola Anna Nery, SciELO Brasil, 15, 4, p. 723-729, Março, 2012.

Monteiro, Uma. Exame Físico na enfermagem: avaliação do conhecimento teórico-prático. Revista Nursing, 23, 264, p. 3906-3921, Fevereiro, 2020.

Santos, Neuma. Importância da Anamnese e do exame físico para o cuidado do enfermeiro. Revista Brasileira de Enfermagem, REBEn, 2, 64, p. 355-358, Agosto, 2009.