

# VI Mostra Científica

# Fisioterapia

27 a 30 de abril de 2026

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA INCONTINÊNCIA URNÁRIA DE  
ESFORÇO EM MULHERES

fisioterapia

Anhanguera GV



## Autor(res)

Sabrina Gomes De Morais

Evanilda Gonçalves Peres Andrade

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## Resumo

A intervenção fisioterapêutica desempenha papel essencial no manejo da incontinência urinária de esforço em mulheres, sendo considerada uma abordagem segura, eficaz e de primeira linha. O fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico mostrou-se fundamental na diminuição dos episódios de perda urinária e na melhora da qualidade de vida das pacientes. Nesse contexto, ressalta-se a necessidade de maior incentivo à atuação fisioterapêutica, bem como à implementação de estratégias educativas e preventivas, sobretudo em grupos de risco, contribuindo para a promoção da saúde e bem-estar feminino.