VI Mostra Científica
Fisioterapia
27 a 30 de abril de 2026

Os exercícios do assoalho pélvico são eficazes no tratamento da incontinência fecal?

Autor(res)

Rafael Brandão Pardim Ferreira
Emanuely Izzer Santos
Matheus José Oliveira Varela
Letícia Vitória Alves Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO
A incontinência fecal é caracterizada pela perda involuntária de fezes e/ou gases, impactando a qualidade de vida. Pode gerar repercussões físicas, psicológicas e sociais.
Diante disso, diversas abordagens terapêuticas têm sido estudadas, incluindo a fisioterapia. Destacam-se os exercícios do assoalho pélvico, investigados em ensaios clínicos randomizados devido ao seu potencial de fortalecimento muscular e melhora do controle esfincteriano.

OBJETIVO
Analisar a eficácia dos exercícios do assoalho pélvico no tratamento da incontinência fecal com base em ensaios clínicos randomizados recentes.

METODOLOGIA
Revisão de literatura baseada em ensaios clínicos randomizados. Foram analisados estudos sobre intervenções fisioterapêuticas no tratamento da incontinência fecal, com ênfase nos exercícios do assoalho pélvico, publicados entre 2021 e 2022.
DESENVOLVIMENTO
Os estudos demonstraram que intervenções fisioterapêuticas, especialmente os exercícios do assoalho pélvico, promovem melhora significativa dos sintomas.
O estudo de Mervat Sheta Elsawy e Emmanuel Kamal Aziz Saba (2022) evidenciou melhora clínica relevante, principalmente quando associados a outras técnicas.
Além disso, estudos de Francesc C. Marinello et al. (2021) e Holly E. Zyczynski et al. (2022) reforçam a eficácia dessas abordagens na redução dos sintomas e na melhora funcional.
Esses achados indicam que a fisioterapia contribui para o aumento da força muscular e melhor controle intestinal.

CONCLUSÃO

Os exercícios do assoalho pélvico são eficazes no tratamento da incontinência fecal, promovendo melhora dos sintomas e da qualidade de vida.

Reforça-se a importância da fisioterapia como abordagem terapêutica baseada em evidências.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ELSawy, Mervat Sheta; SABA, Emmanuel Kamal Aziz. 2022.

MARINELLO, Francesc C. et al. 2021.

ZYCZYNSKI, Holly E. et al. 2022.