

# VI Mostra Científica

# Fisioterapia

27 a 30 de abril de 2026



Os exercícios do assoalho pélvico são eficazes no tratamento da incontinência fecal?

## Autor(res)

Rafael Brandão Pardim Ferreira  
Letícia Vitória Alves Dos Santos  
Emanuely Izzar Santos  
Matheus José Oliveira Varela

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## Resumo

### INTRODUÇÃO

A incontinência fecal é caracterizada pela perda involuntária de fezes e/ou gases, impactando a qualidade de vida. Pode gerar repercussões físicas, psicológicas e sociais.

Diante disso, diversas abordagens terapêuticas têm sido estudadas, incluindo a fisioterapia. Destacam-se os exercícios do assoalho pélvico, investigados em ensaios clínicos randomizados devido ao seu potencial de fortalecimento muscular e melhora do controle esfinteriano.

### OBJETIVO

Analisar a eficácia dos exercícios do assoalho pélvico no tratamento da incontinência fecal com base em ensaios clínicos randomizados recentes.

### METODOLOGIA

Revisão de literatura baseada em ensaios clínicos randomizados. Foram analisados estudos sobre intervenções fisioterapêuticas no tratamento da incontinência fecal, com ênfase nos exercícios do assoalho pélvico, publicados entre 2021 e 2022.

### DESENVOLVIMENTO

Os estudos demonstraram que intervenções fisioterapêuticas, especialmente os exercícios do assoalho pélvico, promovem melhora significativa dos sintomas.

O estudo de Mervat Sheta Elsayy e Emmanuel Kamal Aziz Saba (2022) evidenciou melhora clínica relevante, principalmente quando associados a outras técnicas.

Além disso, estudos de Francesc C. Marinello et al. (2021) e Holly E. Zyczynski et al. (2022) reforçam a eficácia dessas abordagens na redução dos sintomas e na melhora funcional.

Esses achados indicam que a fisioterapia contribui para o aumento da força muscular e melhor controle intestinal.

# VI Mostra Científica

# Fisioterapia

## CONCLUSÃO

Os exercícios do assoalho pélvico são eficazes no tratamento da incontinência fecal, promovendo melhora dos sintomas e da qualidade de vida.

27 a 30 de abril de 2026

Reforça-se a importância da fisioterapia como abordagem terapêutica baseada em evidências.

fisioterapia

Anhanguera GV



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ELSawy, Mervat Sheta; SABA, Emmanuel Kamal Aziz. 2022.

MARINELLO, Francesc C. et al. 2021.

ZYCZYNSKI, Holly E. et al. 2022.