

# VI Mostra Científica

# Fisioterapia

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA

### 27 a 30 de abril de 2026



Laura Bianca Dorásio Da Silva  
Luigi Barbosa Moura Alexandre  
Asaph Silva Cândido  
Thiago Nunes De Souza

#### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

#### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

#### **Resumo**

A incontinência urinária feminina é uma condição frequente que compromete significativamente a qualidade de vida das mulheres, afetando aspectos físicos, emocionais e sociais. Nesse contexto, a fisioterapia uroginecológica destaca-se como uma alternativa terapêutica eficaz, segura e não invasiva. Este estudo teve como objetivo analisar a atuação da fisioterapia no tratamento da incontinência urinária por meio de uma revisão de literatura realizada em bases de dados como PubMed, PEDro e Cochrane. Os achados evidenciaram que intervenções como exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico, biofeedback e eletroestimulação apresentam resultados positivos na redução dos sintomas e na melhora da função muscular. Além disso, essas abordagens contribuem para o aumento da qualidade de vida das pacientes. Dessa forma, conclui-se que a fisioterapia deve ser considerada como tratamento de primeira linha.