ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA

Autor(res)

Laura Bianca Dorásio Da Silva
Luigi Barbosa Moura Alexandre
Asaph Silva Cândido
Thiago Nunes De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A incontinência urinária feminina é uma condição frequente que compromete significativamente a qualidade de vida das mulheres, afetando aspectos físicos, emocionais e sociais. Nesse contexto, a fisioterapia uroginecológica destaca-se como uma alternativa terapêutica eficaz, segura e não invasiva. Este estudo teve como objetivo analisar a atuação da fisioterapia no tratamento da incontinência urinária por meio de uma revisão de literatura realizada em bases de dados como PubMed, PEDro e Cochrane. Os achados evidenciaram que intervenções como exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico, biofeedback e eletroestimulação apresentam resultados positivos na redução dos sintomas e na melhora da função muscular. Além disso, essas abordagens contribuem para o aumento da qualidade de vida das pacientes. Dessa forma, conclui-se que a fisioterapia deve ser considerada como tratamento de primeira linha.